

Energetische  
Einzelsitzungen  
0650 / 44 094 33

Kobale  Energetik

**WOHLFÜHL-Programm**  
bis Sommer 2021



**VHS SS 2021 \* ONLINE-Kurse**

**Ätherische Öle für die Gesundheit** (Kurs Nr. 5049, online)

Die wichtigsten Öle und ihre Verwendung als wertvoller Beitrag für die Gesundheit \* 2 UE / 1 Abend  
Termin: **Fr, 16.04.** um **18.30 Uhr** \* Kursbeitrag: € 15,- \* AK-Ermäßigung!

**Chakren-Meditation** (Kurs Nr. 5090, online)

Funktion und Wirkungsweise der Chakren, Meditation zur Reinigung und Harmonisierung.  
Beginn: **Mo, 03.05.** um **19.30 Uhr** \* 1 UE / 6 Abende \* Bildungsscheck und AK-Ermäßigung!

**Raus aus dem Hamsterrad** (Kurs Nr. 5088, online)

Burnout- Spirale, Energieräuber/Energiequellen, Kennenlernen von Entspannungstechniken.  
Termin: **Do, 10.06.** um **18:30 Uhr** \* 2 UE / 1 Abend \* Kursbeitrag: € 20,- \* AK-Ermäßigung!



**WOHLFÜHL-Tage**

**Sa, 24.04.2021 \* 14.30 bis 18.00 Uhr \* Deutschlandsberg**

Energetische Reinigung, Räuchern, Yoga-Übungen, Qi Gong und Meditation  
**Kurzurlaub für Körper, Geist & Seele \* alles Abstreifen \* in die Mitte kommen \* frisch & kraftvoll!**  
Energieausgleich: bis 1 Woche vor dem Seminar € 49,- \* danach aus org. Gründen € 59,-

**Sa, 19.06.2021 \* 14.30 – 18.00 Uhr \* Deutschlandsberg**

Energieausgleich: bis 1 Woche vor dem Seminar € 49,- \* danach aus org. Gründen € 59,-



**Entspannen LEICHT gemacht**

**Fr, 02.07.2021 \* 18.30 Uhr \* Gesunde Gemeinde St. Peter i. S.**

Spüre die Wirkung von progressiver Muskelentspannung, autogenem Training und Meditation!  
Anmeldung: bei Gemeinde St. Peter \* Energieausgleich: Freiwillige Spende



**!!! Jeden letzten Fr im Monat Online-Meditation GRATIS !!!**

**JEDER ist ♥ WILLKOMMEN!** ☺