

# Wohlfühl-Angebot

## Kobale Energetik

Kobale Energetik

### KOBALE ENERGETIK

Christine Kobale  
Hohenfeld 54  
8524 Bad Gams · Deutschlandsberg

Tel: +43 650 44 094 33  
Mail: christine@kobale-energetik.at  
Web: www.kobale-energetik.at



### ENERGETISCHE SITZUNG

#### Spür deine innere Kraftquelle

Begib dich auf eine Reise, die deine Seele zum Strahlen bringt. Eine energetische Hilfestellung bei allen körperlichen & seelischen Problemen.



### MEDITATION & ATMUNG

Der Verstand wird leise, innere Ruhe stellt sich ein. Nimm dich selbst im HIER & JETZT bewusst wahr und löse dich von deinen kreisenden Gedanken der Vergangenheit und Zukunft.



### YOGA & QIGONG

#### Stärke deine Lebensenergie

Lerne, Energie bewusst zu spüren. Dein Körper wird beweglicher, deine Atmung tiefer und dein Geist frei vom Alltag. Erholung & Entspannung pur!



### TROMMELN

Basics auf der afrikanischen Djembe  
Erlerne Grundschläge und einfache Rhythmen spielen bzw. selbst kreieren und aufschreiben. Entdecke dabei deine Lebensfreude & Ausdruckskraft!



### DETOX-WOCHENENDE

Reset für Körper, Geist & Seele in 3 Tagen! Mit Basenfasten, Entschlacken, Detox-Vorträgen, Bewegung in freier Natur, Energieübungen, Leberwickel, Meditation & Qigong.



### WOHLFÜHL-TAG

#### Auftanken & genießen!

Fühlst du dich ausgelaugt, dann ist diese AUSZEIT genau das Richtige für DICH! Mit Elementen von Qigong, Kinesiologie, Relaxing und Meditation.

#### Du bist herzlich willkommen

und eingeladen, dich auf eine Reise zu dir selbst zu begeben.

#### WOHLFÜHL-Angebot für DICH

Wähle je nach Wunsch einen Einzeltermin oder eine Gruppenaktivität.

Hier erwarten dich Angebote mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten.

#### Terminvereinbarung und Anmeldung:

Mo - Fr von 09.00 - 18.00 h  
+43 650 44 094 33

### PREISE

#### Gruppen-Einheiten

ab 15 € / Stunde je Teilnehmer:in  
ab 119 € / Tag inkl. Verpflegung

#### Energetische Sitzung

1,5 Std. | 1. Termin 110 € | dann 99 €

#### Wohlfühl-Behandlungen

- Klangschalen-Massage
- Aroma-Körperbalance mit 100 % rein ätherischen Ölen
- Preise variieren je nach Dauer

# Kursprogramm

## Herbst 2025 | Bad Gams

### MEDITATION & ATMUNG

- Letzter Fr im Monat **19.00 h** Monatlicher Meditationsabend | ca. 75 min
- Mo, 29.09. START **18.00 h** VHS-Meditation Kurs Nr. 138 | 4x je 100 min
- Do, 18.12. *Special* **19.30 h** ONLINE: Räuchern & Meditation | 90 min

### YOGA & QIGONG

- Ab Di, 02.09. **18.30 h** Yoga & Qigong: Fit bis ins Alter | jeden Di 75min

### TROMMELN

- Sa, 27.09. **15 - 18 h** Trommel-Workshop | Djembe für Anfänger
- Jeden 1. Do im Monat **18 - 19 h** Trommel-Übungsabend zur Vertiefung

### DETOX-WOCHENENDE *Special*

mit Fastentrainerin Karin Fedl &  
Energetikerin Christine Kobale

- Fr, 17. 10. - So, 19.10. **Fr, 16h - So, 15h** RESET für Körper, Geist & Seele!  
Altes loslassen, neue Türen öffnen!  
Mehr Wohlbefinden & mehr Leichtigkeit!

### WOHLFÜHL-TAG

- Sa, 15.11. **9 - 16 h** Thema: Chakren-Harmonisierung sowie einfach entspannen, auftanken, genießen - Zeit für DICH

Anmeldung & Info:

T: +43 650 44 094 33 | M: [christine@kobale-energetik.at](mailto:christine@kobale-energetik.at)

*Wir freuen uns auf DICH!*

Kobale  Energetik

[www.kobale-energetik.at](http://www.kobale-energetik.at)