

## Über mich

### Seit 2005 Ausbildungen und erfolgreiche Erfahrungen im Gesundheitsbereich

- Geistheilung & Meditation
- Kinesiologie & Stressmanagement
- Klangschalen-Tiefenentspannung
- Ätherische Öle – Aromaanwendungen
- Blüten-Essenzen nach Dr. Bach
- Bioresonanz Healy

**Stetige Fortbildungen & persönliche Weiterentwicklung  
sind mir besonders wichtig!**

**Raus aus dem Überlebensmodus**

**➔ hinein in ein NEUES LEBEN !**



**Ich freue mich auf Sie !!! 😊**



**Werde wer du wirklich bist!**

**Geistheilung & Meditation  
Kinesiologie & Stressmanagement**

**Ätherische Öle von Young Living**



**Mag. Christine Kobale**

**Praxisgemeinschaft C4**

Hauptstraße 20a \* 8502 Lannach

☎ Nr. 0650 / 44 094 33

✉ christine@kobale-energetik.at

www.kobale-energetik.at

## Leben in Gesundheit & Wohlbefinden

### Vorbeugung

Durch gezielte Energiebalancen können Störungen im Energiefeld beseitigt werden, um Ihren **Energiehaushalt gesund zu erhalten** und **WOHLBEFINDEN auf allen Ebenen** zu erleben. Es liegt mir sehr am Herzen, die Gesundheit jedes Einzelnen zu fördern und zu stärken und Hilfestellungen für den Alltag mitzugeben.

### Erkrankung

Bei bereits eingetretener Erkrankung ist es hilfreich, sich die Ursache bzw. das dahinter liegende energetische Ungleichgewicht anzusehen, um daraus die nächsten Schritte abzuleiten. Dabei stehen der Mensch in seiner Ganzheit sowie seine ihm innewohnende Urkraft, sein innerer Heiler, im Mittelpunkt. **Die ureigenste Kraft jedes Einzelnen als Motor für Wachstum, Veränderung und Heilwerdung wieder freizulegen, ist mein oberstes Ziel.**

### Sie kommen zu mir, um

- Ihre **Selbstheilungskräfte** zu aktivieren und zu stärken
- Ihren **emotionalen Stress** oder Ihre **Ängste** aufzulösen
- tief zu **entspannen** und in der Nacht **gut zu schlafen**
- **Burnout-Prophylaxe** zu betreiben
- **Veränderungswünsche** umzusetzen
- Ihre **Kinder in schwierigen Phasen** zu unterstützen
- Themen wie **Kinderwunsch, Alkohol, Drogen** zu lösen

oder

„einfach nur“ **um Energie zu tanken !!!**

Sehr gerne unterstütze ich Sie mit meiner **fachkundigen energetischen Begleitung** und mit **menschlicher Wärme** auf Ihrem Weg zu Ihrer Zielerreichung. Ich nehme Sie dabei an die Hand, jedoch den Weg gehen können nur Sie selbst.

**JEDER ist ♥ WILLKOMMEN!**

## Energetische Einzelsitzungen

Ihr höchstes Wohlbefinden ist unser gemeinsames Ziel! Dazu verwende ich, individuell auf Sie abgestimmt, folgende Techniken und Hilfsmittel:

- **Energiebalance** "Geist, Seele & Körper im Einklang"
- **Kinesiologische Sitzungen** – Blockaden lösen & Stress abbauen
- **Klangschalen** – Schwingungen zur Tiefenentspannung
- **Aroma-Anwendung** – kräftigende & balancierende Körperölung
- **Bioresonanz** – verschiedene Energieprogramme



### Highlights für Kinder

- **Ätherische Öle** für ruhige Nächte, Ausgeglichenheit uvm.
- **Öle Roll-on, Aura-Spray** – indiv. Düfte, die Wunder bewirken
- **Blüten-Essenzen nach Dr. Bach** – speziell auf Sie abgestimmt

## SEMINARE

### VHS Abendkurse

Termine siehe VHS-Kursprogramm **DL** und **Stainz**:

- **Meditation – der Weg zu innerer Ruhe & Kraft**  
Kennenlernen und Üben verschiedener Meditationsarten
- **RAUS aus dem Hamsterrad**  
Erläuterung Burnout- Spirale sowie Erkennen von Energieräubern und Energiequellen, Kennenlernen von Entspannungstechniken

### Eigene Tageskurse

- **WOHLFÜHL-Tag für DICH 😊**  
Sind Sie ausgepowert, müde und haben das Gefühl, ständig im Hamsterrad zu laufen? Dann sind Sie **HIER** genau richtig! Fühlen Sie sich wie **NEU geboren** durch Energieübungen und **intensiver Entspannung** mit Elementen aus Yoga, Kinesiologie und Meditation.